



CENTRO DE
COACHING
Inteligencia Emocional

EXPERTO EN COACHING

DIRECTIVO-EJECUTIVO



PROGRAMA

ÍNDICE

MÓDULO 1

FUNDAMENTOS DEL COACHING

- ✓ Orígenes y evolución del Coaching.
- ✓ Principios de Ética y Confidencialidad.
- ✓ Qué es Coaching: Distinción de Coaching con Mentoring, Counselling, Tutoría, Consultoría, Terapia, etc.

MÓDULO 2

LA PREPARACIÓN DE UN BUEN COACH EJECUTIVO

- ✓ Cualidades y Competencias de un buen Coach.
- ✓ Formación y Experiencia empresarial.
- ✓ Valores y Creencias del Coach.
- ✓ Errores comunes al principio del trabajo como Coach.
- ✓ Dificultades del directivo para ser un buen Coach.
- ✓ Coaching: una moda y una necesidad.
- ✓ Visiones diferentes a la espera de alineamiento: la empresa, el directivo y el Coach.
- ✓ Lo que se entiende por Coaching en las empresas.

MÓDULO 3

INSTRUMENTO DE MEDICIÓN EN COACHING

Personales

- ✓ Rueda de vida
- ✓ Balanza
- ✓ DAFO
- ✓ Ventana de Johari
- ✓ Cuestionario de Thomas Killmann

Empresariales

- ✓ Balanza
- ✓ DAFO
- ✓ Ciclo de Deming
- ✓ Diagrama de Ishikawa
- ✓ Diagrama de Pareto
- ✓ VRIO
- ✓ PEST
- ✓ CALIDAD EMPRESARIAL

Directivo ejecutivas

- ✓ MBTI
- ✓ SMART
- ✓ Cuadrante de Csiskzentmihalyi
- ✓ Feedback 90º, 180º, 270º y 360º
- ✓ Visualización
- ✓ Dibujo emocional
- ✓ Técnica psicodramática

MÓDULO 4

LA RELACIÓN LIDERAZGO Y COACHING

- ✓ El líder como Coach y el Coach como líder.
- ✓ Como el Coaching realiza el liderazgo.
- ✓ Liderazgo, Coaching y Equipo, la clave del desarrollo.

MÓDULO 5

CONCEPTOS CLAVE EN COACHING

- ✓ Respeto.
- ✓ Empatía.
- ✓ Asertividad.
- ✓ Prejuicios.
- ✓ Creatividad.
- ✓ Acción.
- ✓ Gestión de Conflictos.
- ✓ Gestión de stress.
- ✓ Enseñanzas de Albert Ellis

MÓDULO 6

EL LIDERAZGO

- ✓ Como ser referente y hacerte respetar ante los demás.
- ✓ Cualidades de un buen líder-coach.
- ✓ Que valoran los demás de un buen líder.
- ✓ Factores que inhabilitan a un líder.
- ✓ Análisis de los modelos de liderazgo más destacados.

MÓDULO 7

MODELOS DE COACHING EJECUTIVO

- ✓ Conductual.
- ✓ Grow.
- ✓ Psicodinámico.
- ✓ Otros.

MÓDULO 8

EL PLAN DE ACCIÓN EN COACHING

- ✓ Definición de objetivos: de la visión a la acción.
- ✓ Aspectos críticos de un Plan de Acción exitoso.
- ✓ Principales causas de fracaso de los planes de acción.
- ✓ El coach como elemento dinamizador o limitador.
- ✓ Banco de elementos y herramientas.
- ✓ Las fichas: diagnóstico, proceso y plan de acción.

MÓDULO 9

ELEMENTOS DEL COACH DIRECTIVO EJECUTIVO

- ✓ Métodos.
- ✓ Miedos, temores y otros escudos.
- ✓ Del escepticismo a los resultados.
- ✓ Principales retos del Coach con la faceta directivo-ejecutiva.

MÓDULO 10

COACHING EJECUTIVO Y RESULTADOS REALES:

- ✓ El plan de acción cómo soporte.
- ✓ Herramientas empresariales para medir los resultados en el proceso de coaching.
- ✓ El beneficio de la mejora para el entorno directivo.
- ✓ El beneficio de la mejora para la empresa.
- ✓ Casos prácticos.

MÓDULO 11

NEGOCIACIÓN Y COACHING

- ✓ El conflicto.
- ✓ La negociación.
- ✓ Caso práctico.

MÓDULO 12

SESIONES DE COACHING: EL PARTICIPANTE ACTÚA COMO COACH

- ✓ Cada coach, un estilo.
- ✓ Ejemplo de Coach Profesional 1 ante diferentes casos prácticos.
- ✓ Ejemplo de Coach Profesional 3 ante diferentes casos prácticos.

MÓDULO 13

EL CAMBIO EN EL COACHING

- ✓ Una constante en movimiento
- ✓ Motivando a las personas para el cambio
- ✓ Resistencias al cambio
- ✓ Beneficios del cambio

MÓDULO 14

LA COMUNICACIÓN

- ✓ En la empresa, ¿eres lo que ven?
- ✓ Cómo trabajar en la percepción de los demás.
- ✓ Actitudes que bloquean la Comunicación.
- ✓ Tu valor añadido único y diferencial como Coach.



CENTRODECOACHINGMATARO



info@centrodecoaching.es



www.centrodecoaching.es



TEL1: 619761493



937982805



TEL2:

¡SIGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES PARA NO PERDERTE NINGUNA NOVEDAD SOBRE TALLERES, CURSOS, REFLEXIONES...!