



CENTRO DE
COACHING
Inteligencia Emocional

EXPERTO EN COACHING

DEPORTIVO



CENTRO DE
COACHING
Inteligencia Emocional

PROGRAMA

ÍNDICE

MÓDULO 1

¿QUÉ ES COACHING?

- ✓ Historia del Coaching
- ✓ Moda
- ✓ Elementos Fundamentales – Cuadro Conductual
- ✓ Figura del Coach
- ✓ Figura del Coachee
- ✓ Proceso de Coaching
- ✓ Qué no es Coaching
- ✓ Tipos de Coaching
- ✓ Inteligencia Emocional
- ✓ Talleres vivenciales de Inteligencia Emocional- Nivel 1 y 2 (Obligatorios)
- ✓ Motivación personal
- ✓ Visualizaciones – Neurología Básica
- ✓ Dinámicas

MÓDULO 2

PSICOLOGÍA DEPORTIVA

- ✓ Definición
- ✓ Fundamentos Básicos
- ✓ La importancia de la Psicología en el deporte
- ✓ Habilidades
- ✓ Planificación del Entrenamiento Psicológico
- ✓ VIVENCIALES Deportivos desde el Coaching

MÓDULO 3

NECESIDADES PARA EL DESARROLLO DE LA PROFESIÓN

- ✓ Comunicación
- ✓ Liderazgo
- ✓ Habilidades Directivas
- ✓ Gestión de equipos
- ✓ Herramientas estratégicas (OGT)
- ✓ Habilidades Relacionales
- ✓ Diseño y Seguimiento de un plan acción

MÓDULO 4

NUTRICIÓN

- ✓ Conceptos y Definiciones
- ✓ Alimentación Saludable
- ✓ Qué es dieta y su interpretación
- ✓ Trastornos derivados de la alimentación
- ✓ La influencia de la inteligencia emocional en los trastornos alimenticios
- ✓ Patologías

MÓDULO 5

ANATOMÍA

- ✓ Anatomía y cinesiología básica. Reflexión inicial
- ✓ Definición del sistema esquelético. El hueso
- ✓ Sistema muscular - Aparato locomotor
- ✓ Análisis de músculos y acciones musculares

MÓDULO 6

PRÁCTICAS REALES



CENTRODECOACHINGMATARO



info@centrodecoaching.es



www.centrodecoaching.es



TEL1: 619761493



937982805



TEL2:

¡SIGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES PARA NO PERDERTE NINGUNA NOVEDAD SOBRE TALLERES, CURSOS, REFLEXIONES...!